

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 Damengymnastik 09:00 - 09:50 Daniela Hoffmann	10 Rückenfit n. Franklin 08:50 - 09:40 Annedore Huber	18 SeniorInnengym 08:30 - 09:20 Annedore Huber	28 Hatha Yoga 08:45 - 09:45 Annina Hoessly	34 Hatha Yoga 07:30 - 08:30 Magda Sigg	
2 Damengymnastik 10:00 - 10:50 Daniela Hoffmann	11 Rebounding 10:00 - 10:50 Annedore Huber	19 Gymfit 09:30 - 10:20 Annedore Huber	29 Tanz.mehr I/II 10:00 - 11:00 Petra Erb	35 Hatha Yoga sanft 08:45 - 09:45 Magda Sigg	45 Pilates 09.50 - 10:50 Cynthia / Ramona
38 Orientalischer Tanz IV 11:00 - 12:00 Lourdes Rohner		49 Tanz.mehr I/II 10:30 - 11:30 Petra Erb		36 Rückengymnastik 10:00 - 11:00 Silvia Moser	47 Zumba 11:00 - 12:00 Linda / Caroline
3 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Barbara Sigg	12 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Caroline Brunner	20 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Nadine Ruch	30 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Caroline Brunner	7 Orientalischer Tanz I/II 11:05 - 12:05 Lourdes Rohner	
				48 Rückentraining 12:10 - 13:00 Linda Lerdermann	
4 Gymfit 14:00 - 14:50 Annedore Huber	13 Rückengymnastik 14:00 - 15:00 Ramona Kienast				
5 Gymfit 15:00 - 15:50 Annedore Huber					
6 Gymfit 17:00 - 17:50 Britta Serhani	14 Pilates 17:00 - 17:50 Britta Serhani			40 Hatha Yoga 16:30 - 17:30 Renata Weissert	
60 Dance Mix 18:00 - 18:50 Britta Serhani	15 Von Kopf bis Fuss 18:10 - 19:00 Caroline Brunner	25 Bodyfit 18:00 - 18:50 Nadine Ruch	31 Hatha Yoga 17:45 - 18:45 Magda Sigg		
9 Kick-Power 19:00 - 19:50 Mina Serhani	16 Von Kopf bis Fuss 19:10 - 20:00 Caroline Brunner	26 Orientalischer Tanz I/II 19:00 - 20:00 Lourdes Rohner	32 Hatha Yoga 19:00 - 20:00 Magda Sigg		
	17 Von Kopf bis Fuss 20:10 - 21:00 Caroline Brunner	27 Pilates 20:10 - 21:00 Silvia Moser			