

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				34 Hatha Yoga 7:30 - 8:30 Magda Sigg		
1 Damengymnastik 9:00 - 9:50 Renata Weissert	10 Rückenfit nach Franklin 9:00 - 9:50 Annedore Huber	18 Seniorengymnastik 8:30 - 9:20 Annedore Huber	28 Hatha Yoga 8:30 - 9:30 Sigrun Ramos	35 Hatha Yoga sanft 8:40 - 9:40 Magda Sigg		
2 Damengymnastik 10:00 - 10:50 Renata Weissert	11 Rebounding 10:00 - 10:50 Annedore Huber	19 Gymfit 9:30 - 10:20 Annedore Huber	29 Hatha Yoga 9:45 - 10:45 Sigrun Ramos	36 Rückengymnastik 9:50 - 10:50 Marianne Rapold	45 Pilates 10:00 - 10:50 Mary Schenkel	
3 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Barbara Sigg	12 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Ann - Kristin Schneider	20 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Nadine Ruch	30 FIT über Mittag 12:10 - 13:00 Ann - Kristin Schneider	37 Fatburner 12:10 - 13:00 Yvonne Biesuz	46 Nia 11:00 - 12:00 Marcella Corti	
4 Gymfit 14:00 - 14:50 Annedore Huber	13 Rückenfit nach Franklin 14:00 - 14:50 Marianne Rapold	21 Damengymnastik 13:50 - 14:40 Renata Weissert		48 Rückentraining 14:00 - 14:50 Mary Schenkel		
5 Gymfit 15:00 - 15:50 Annedore Huber		22 Damengymnastik 14:50 - 15:40 Renata Weissert				
6 Gymfit 17:00 - 17:50 Annedore Huber		23 Pilates 16:00 - 16:50 Olivia Bezzoia				
7 Dance Mix 18:00 - 19:00 Britta Serhani	15 Von Kopf bis Fuss 18:10 - 19:00 Ann - Kristin Schneider	24 Bodyforming 17:00 - 17:50 Annedore Huber		40 Hatha Yoga 16:40 - 17:30 Renata Weissert		
8 Kick-Power 19:10 - 20:10 Mina Serhani	16 Von Kopf bis Fuss 19:10 - 20:00 Ann - Kristin Schneider	25 Bodyfit 18:10 - 19:00 Nadine Ruch	31 Hatha Yoga 17:45 - 18:45 Magda Sigg	41 Hatha Yoga 17:50 - 18:40 Renata Weissert		
9 Zumba 20:15 - 21:15 Mina Serhani	17 Von Kopf bis Fuss 20:10 - 21:00 Ann - Kristin Schneider	26 Orient. Tanz I+II 19:10 - 20:00 Barbara Fehlmann	32 Hatha Yoga 19:00 - 20:00 Magda Sigg	42 Kick-Power 19:00 - 19:50 Mina Serhani		
		27 Pilates 20:10 - 21:00 Nadja Wilks	33 Hatha Yoga 20:15 - 21:15 Magda Sigg	43 Zumba 19:50 - 20:40 Mina Serhani		

