CITY GYM

Das bessere Körpergefühl

Raum 2 Frühling 2012

7. Mai bis 14. Juli

www.city-gym.ch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hatha Yoga 9.45 -10.45 50 Annina Hoessly	Soft Yoga 8.30 - 9.30 74 Sigrun Ramos	Beckenboden Intensiv 8:50 - 9:50 58 Hanni Zahnd	Hatha Yoga sanft 8:45 - 9:45 64 Magda Sigg	Hatha Yoga sanft 10:00 - 11:00 66 Magda Sigg		
Hatha Yoga 10.50 -11.50 51 Annina Hoessly		Beckenboden & Rücken 10:00 - 11:00 59 Hanni Zahnd		Pilates 12:00 - 12:45 72 Theresa Blask		
Pilates 12:10 - 13:10 52 Theresa Blask		Beckenboden & Rücken 13:30 - 14:30 73 Hanni Zahnd				
Pilates 17:30 - 18:20 53 Isabel Schneider	Pilates 18:00 - 18:50 55 Olivia Bezzola	Tai Chi 18:00 - 19:00 71 Massimo DeCicco	Fight Power 18:00 - 18:50 68 Simone Ruprecht	Body Fit 18:00 - 18:50 67 Nadine Ruch		
Orient. Tanz III 18:30 - 19:30 60 Lourdes Rohner	Pilates 19:00 - 19:50 56 Nadja Wilks	Tai Chi 19:00 - 20:00 61 Massimo DeCicco	Power Yoga 19:00 - 20:00 62 Britta Serhani			
Fight Power 19:40 - 20:30 70 Simone Ruprecht	Pilates 20:00 - 20:50 57 Manuela Bachofner-Torti	Hatha Yoga 20:10 - 21:10 65 Heidi Walser	Power Yoga 20:00 - 21:00 63 Britta Serhani			

Auskunft und Anmeldung A. Huber: 052 203 36 67

Quartalsweise: pro Lektion à 50 Minuten 13.- / à 60 Minuten 14.- inkl. Rücken- und Spezialgymnastik / Yoga 15.-

Abo-2-Plus zum Preis von 2 Lektionen mit 10% Rabatt, für uneingeschränkten Besuch aller Kurse. Mehrwertsteuer von 8% auf den Gesamtquartalspreis.